

要仍歸安樂，因耶和華厚待

歸納總意：

這是一首個人的讚美詩，作者不詳，詩中滿含了詩人對神的感謝讚美之情。詩人回憶自己經受巨大患難時呼求神，在死亡的邊緣得到神的拯救，重归安乐，所以他一生要求告耶和華的名，在神的殿裏向神獻上感謝祭，在眾民面前稱頌耶和華。

經文分段：

- 1、神垂聽了詩人的禱告，所以詩人一生要求告神的名。（1-2）
- 2、神滿有恩惠憐憫，不僅救詩人脫離死亡，而且使他重歸安樂（3-11）
- 3、詩人要在聖殿裏向神獻上感謝祭，在眾民面前稱頌耶和華。（12-19）

破冰題：

“滴水之恩，当涌泉相报”，你是怎么理解这句话？

建議討論問題：

- 1、你为什么向神祷告？你会像诗人那样一生要求告神的名吗？（1-2）
- 2、當詩人面臨死亡威脅時，為什麼他向神求告？（5-6、11）
- 3、經文 9 中“活人之路”是指什麼？（7-8）新約中的我們如何走這條路？（約 14:6）
- 4、你是如何理解經文 15，這句話對你有什麼安慰？
- 5、神在你的身上有什么厚恩，你对神的回应是什么？（12-19）
- 6、請分享這篇讚美詩中最讓你深有同感的一句經文。